



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУКВО «Волгоградская
областная детская библиотека»

Н. В. Ретунская

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областной библиотечной акции

«Слагаемые здоровья»,

/к Всемирному дню здоровья (7 апреля)/

(п. 18 Плана основных мероприятий, проводимых в Волгоградской области в рамках
Десятилетия детства, на период до 2027 года)

1. Введение

1.1. Координатором областной библиотечной акции «Слагаемые здоровья» (далее – Акция) является ГКУКВО «Волгоградская областная детская библиотека» (далее – Координатор).

1.2. Цели и задачи Акции:

- пропаганда здорового образа жизни и познавательного досуга среди подрастающего поколения;
- стимулирование творческой активности детей и подростков.

2. Общие положения

2.1. Организаторы Акции (на местах) – библиотеки Волгоградской области, обслуживающие детей (далее – Организаторы).

2.2. Целевая аудитория: читатели библиотек, обслуживающих детей, различных возрастных групп; воспитанники детских садов и учащиеся образовательных учреждений (1-11 классы), семейные команды.

2.3. Сроки проведения: **6-12 апреля 2026 года.**

3. Условия и порядок проведения

3.1. Организаторам предлагается три варианта проведения Акции (на выбор):

- провести мероприятия о составляющих здорового образа жизни: правильном питании, физкультуре и спорте, гигиене, необходимых прививках, режиме дня, познавательном досуге и др.;
- привлечь читателей к участию в сетевом челлендже «#БудьЗдоровБезДокторов» посредством снятия видеороликов и размещения их на страницах в социальных сетях. Видеоролик должен содержать рекомендацию по здоровому образу жизни и завершаться словами «Будь здоров без докторов!»;
- пополнить мультимедийный ресурс «Азбука здоровья для ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ» на сайте Координатора <https://www.biblioteka-volgograd.ru/zhivi-bezopasno/azbuka-zdorovja-dlja-vseh-vseh-vseh.html>. На любую букву алфавита (несколько букв) участникам предлагается записать видеоролик со своим правилом здорового образа жизни; семейным рецептом Неболейки или представить свою собственную азбуку здоровья.

3.2. Требования к видеороликам:

- горизонтальная съемка;
- высокое качество изображения и звука, форматы .mp4, .mpeg, .avi, .mov;

- длительность от 1 до 2 минут – для сетевого челленджа «#БудьЗдоровБезДокторов» и до 8 минут – для ресурса «Азбука здоровья для ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ»;
 - наличие титров с указанием информации об авторе (коллективе авторов).
- 3.3. Количество видеороликов от одного участника (коллектива) не ограничено.
- 3.4. Одна публикация ВКонтакте должна содержать только один видеоролик и хэштег #ВОДБ_БудьЗдоровБезДокторов.

4. Подведение итогов

- 4.1. Итоги подводятся Координатором по результатам полученных отчетов (Приложение) от участников Акции на e-mail metodisty34@volganet.ru не позднее **13 апреля 2026 года**.
- 4.2. Шаблон диплома участника будет выслан в электронном виде на адрес электронной почты, указанный в отчетной форме.
- 4.3. Информация об итогах будет размещена в СМИ и на сайте Координатора: <https://www.biblioteka-volgograd.ru>.

Контактная информация Координатора: ГКУКВО «Волгоградская областная детская библиотека», 400050, г. Волгоград, ул. Рокоссовского, д. 48, сайт: <https://www.biblioteka-volgograd.ru>

Контактное лицо – Потапова Евгения Александровна, ведущий методист инновационно-методического отдела, телефон (8442) 37-08-47, e-mail: metodisty34@volganet.ru.

Приложение.

Отчет

о проведении областной библиотечной акции «Слагаемые здоровья»

№ п/п	Район (населенный пункт)	
1.	Наименование учреждения <i>(полностью)</i>	
2.	ФИО организатора, должность <i>(полностью)</i>	
3.	Контактный телефон и e-mail	
4.	Формат участия (мероприятие/ сетевой челлендж/ «Азбука здоровья для ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ»). При выборе ответа сетевой челлендж, «Азбука здоровья для ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ» перейдите к заполнению пункта 7.	
5.	Форма, название мероприятия	
6.	Краткое описание проведенного мероприятия. Какие произведения из фонда библиотеки были использованы?	
7.	Количество и возраст детей, принявших участие в Акции	
8.	Ссылка на публикацию видеоролика <i>(для участников сетевого челлендджа)</i>	
9.	Ссылка на Яндекс-диск <i>(для пополнения ресурса «Азбука здоровья для ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ»)</i>	

К отчету о мероприятиях просим приложить 1-2 фото